

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 03.12.2024 г.

Согласовано на заседании
Совета МАОУ «Школа № 7»
Председатель
_____ А.А. Гезун
Протокол № 2 от 03.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа № 7»
_____ А.А. Лисовская
Приказ № 684 от 03.12.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор Лисовская Алла Александровна
Подписано: 03.12.2024 г.
Квалифицированная подпись:
611a89f98ad3f6170278267ebcf58f9r

**Положение о режиме занятий
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
города Ростова-на-Дону «Школа №7 имени Береста Алексея Прокопьевича»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 128, Устава МАОУ «Школа №7».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Школа№7» (далее Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе:

1 класс -33 учебные недели; 2-10 классы – 34 учебные недели,
9,11 классы – 34 учебные недели (без учета сроков государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9 классах и 2 полугодия в 10- 11 классах.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным календарным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (июнь). Продолжительность учебных сборов устанавливается Управлением образования Администрации города Ростова-на-Дону по согласованию с военным комиссариатом.

2.7. Обучение в учреждении осуществляется:

- для обучающихся 1 - 11 классов по пятидневной учебной неделе;

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", для облегчения процесса адаптации детей в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока - 4 дня, по 5 уроков – 1 день по 40 минут каждый,
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	33
11	33

2.12. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания.

2.13. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором учреждения. Изменения в расписание уроков вносятся только приказом директора.

2.14. Расписание уроков содержит информацию о времени начала и окончания урока, месте его проведения, названии учебного предмета, названии или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам учреждения.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Перед началом урока и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения ежегодно.

2.17. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 20 минут).

2.18. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на 2 и 3 ступенях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным программам

3.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года (с сентября по май).

3.2. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам организуются по отдельному расписанию, утверждённому директором учреждения.

3.3. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3.5. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом учреждения.

3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.7. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом воспитательной работы.

4.2. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете, Совете школы и утверждается приказом директора школы.

5.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.4. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.