

Рассмотрено на заседании педагогического совета Протокол № 10 от 26.03.2020 г.	Согласовано на заседании Совета МБОУ «Школа № 7» Председатель С.А. Ашихмина Протокол № 4 от 26.03.2020 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа № 7» А.А. Лисовская Приказ № 168 от 26.03.2020 г.
---	--	---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор Лисовская Алла Александровна
Подписано: 26.03.2020 г.
Квалифицированная подпись:
519c89f88ad3f2871078267fbc57f9d

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Устава МБОУ «Школа №7».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Школа №7» (далее Школа).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в Школе:
1 класс - 33 учебные недели; 2-10 классы – 35 учебные недели, 9,11 классы – 34 учебные недели (без учета сроков государственной итоговой аттестации).
- 2.3. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9 классах и 2 полугодия в 10-11 классах.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным календарным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (июнь). Продолжительность учебных сборов устанавливается Управлением образования Администрации города Ростова-на-Дону по согласованию с военным комиссариатом.
- 2.7. Обучение в учреждении осуществляется:
- для обучающихся 1 - 4 классов по пятидневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5-9 классов УП I вариант - пятидневная неделя, УП III вариант - шестидневная неделя
 - для обучающихся 10-11 классов: ФГОС - пятидневная учебная неделя, БУП-2004-шестидневная учебная неделя.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока - 4 дня, по 5 уроков – 1 день по 40 минут каждый,
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5		28
6	33	29
7	35	31
8	36	32
9	36	33
10		34
11	37	

2.12. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором учреждения. Изменения в расписание уроков вносятся только приказом директора.

Расписание уроков содержит информацию о времени начала и окончания урока, месте его проведения, названии учебного предмета, названии или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам учреждения.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. Перед началом урока и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения ежегодно.

2.15. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 20 минут).

- 2.16. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на 2 и 3 ступенях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости класса не менее 25 человек.
- 2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным программам

- 3.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года (с сентября по май).
- 3.2. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам организуются по отдельному расписанию, утверждённому директором учреждения.
- 3.3. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
- 3.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.
- 3.5. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом учреждения.
- 3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.
- 3.7. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом воспитательной работы.
- 4.2. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5. Срок действия настоящего Правила

- 5.1. Настоящее Правило рассматривается на заседании педагогического совета, Совета школы и утверждается приказом директора школы.
- 5.2. Срок действия настоящего Правила – в течение 5 лет со дня утверждения приказом директора школы.
- 5.3. При изменении законодательства в настоящее Правило могут быть внесены дополнения и изменения, которые рассматриваются на заседании педагогического совета, Совета школы и утверждаются приказом директора школ

