

«СОГЛАСОВАНО»

Директор общеобразовательного учреждения 112

наименование, номер



А.А. Иванова
Ф.И.О.

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения 112
наименование, номер

10.06.2024 (понедельник)

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1099	Каша овсяная (вязкая) молочная с изюмом №173-11	200	18,9	7,27	9,73	31,1	241,64
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	18,48	5,36	5,04	0	66,8
782	Масло (порциями) № 14-11	15	13,2	0,15	10,88	0,21	99,3
616	Хлеб йодированный	40	2,4	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	1,93	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	110	12,65	0,44	0,44	10,78	49,5
597	Пряники (порциями)	31	6,8	1,67	1,58	22,94	113,18
	Итого	616	74,36	18,1	28,02	94,93	703,74

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
706	Суп картофельный с рисом и филе ЦБ № 101-15	250	30,14	10,41	4,15	15,11	143,02
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	16,6	0,98	6,44	3,83	74,8
616	Хлеб йодированный	45	2,7	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	37	2,24	2,52	0,48	15,06	76,59
879	Гуляш говяжий 50/50, № 260-15	100	72,36	15,03	7,54	2,82	57,72
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	26,03	3,79	5,62	23,65	163,01
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	4,42	0,46	0	19,78	78,1
597	Пряники (порциями)	31	6,8	1,67	1,58	22,94	113,18
	Итого	943	161,29	38,32	26,17	126,18	814,42
	Итого за день	1559	235,65	56,42	54,19	221,11	1518,16

Обособленное структурное подразделение
АО «Ростовское школьное питание»
в столовой (буфете-раздаточной)
общеобразовательного учреждения

наименование, номер

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)

подпись

Ф.И.О.



место штампа обособленного
структурного подразделения