

«СОГЛАСОВАНО»

Директор общеобразовательного учреждения *ИЗ*

наименование, номер

*А.А. Шаповалов*

Ф.И.О.

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения

ИЗ
наименование, номер

11.06.2024 (вторник)

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1097	Птица отварная (филе) № 288-15	100	62,16	25,72	3,98	0,24	141,25
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	100	19,39	1,1	0,2	3,8	23
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	13,81	10,32	7,16	50,67	313,72
616	Хлеб йодированный	43	2,58	3,31	0,34	21,97	103,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	210	1,33	0,1	0,03	10	38,61
	Итого	633	99,27	40,55	11,71	86,68	619,78

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
757	Борщ с фасолью и картофелем № 84-11	250	12,24	3,47	5,08	15,79	122,69
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	10,81	6,29	5,13	37,22	220,41
1059	Салат Летний № 34-15	100	21,65	2,44	7,56	6,87	104,36
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	8,6	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	45	2,7	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	35	2,1	2,38	0,45	14,24	72,45
716	Сметана на порции	40	16,6	1,03	5,88	1,33	62,33
1113	Котлета говяжья № 268-15	100	61,68	15,09	12,14	15,53	228,55
	Итого	950	136,38	34,65	36,67	126,68	972,44
	Итого за день	1583	235,65	75,2	48,38	213,36	1592,22

Обособленное структурное подразделение
АО «Ростовское школьное питание»
в столовой (буфете-раздаточной)
общеобразовательного учреждения

наименование, номер

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)

подпись

Ф.И.О.



место штампа обособленного структурного подразделения