

«СОГЛАСОВАНО»



Директор общеобразовательного учреждения

учреждения

наименование, номер

подпись

Ф.И.О.

## МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов для обучающихся в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период летних каникул 2024

Производство столовой (буфета-раздаточной) общеобразовательного учреждения Школа №112  
наименование, номер

6.06.2024 (четверг)

## Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
766	Кисель из плодов и ягод № 350-11	200	11,09	0,14	0,05	18,94	77,42
616	Хлеб йодированный	40	2,4	3,08	0,32	20,44	96
1093	Омлет с сыром № 211-15	180	94,91	22,3	33,3	3,25	401,23
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	40	11,08	1,24	0,08	2,6	16
601	Апельсины (порциями)	100	15,5	0,9	0,2	8,1	40
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>134,98</b>	<b>27,66</b>	<b>33,95</b>	<b>53,33</b>	<b>630,65</b>

## Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1083	Суп картоф. с горохом и филе ц/б № 102-15	250	28,74	13,07	6,42	16,91	181,38
781	Котлеты рублен. из филе ЦБ № 295-11	90	31,53	15,09	6,85	12,34	170,22
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	10,81	6,29	5,13	37,22	220,41
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	190	8,17	0,47	0,07	12,07	50,97
616	Хлеб йодированный	47	2,79	3,62	0,38	24,02	112,8
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	100	18,63	1,11	6,14	4,83	79,93
	<b>Итого</b>	<b>857</b>	<b>100,67</b>	<b>39,65</b>	<b>24,99</b>	<b>107,39</b>	<b>815,71</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1417</b>	<b>235,65</b>	<b>67,31</b>	<b>58,94</b>	<b>160,72</b>	<b>1446,36</b>

Обособленное структурное подразделение  
АО «Ростовское школьное питание»  
в столовой (буфете-раздаточной)  
общеобразовательного учреждения

наименование, номер

Заведующий производством (буфетчик буфета-раздаточной)

Генерал (Генерал Т.А.)  
подпись Ф.И.О.

